



Juurilla

Muistelutehtävä.

✿ Yritä löytää jokin asia, harrastus tms, josta olit menneisyydessäsi kiinnostunut?

📅 Varaa kalenteristasi aikaa ja kokeile miltä sen tekeminen nykyisin tuntuu. Tunnustele, vieläkö asia kiinnostaa sinua, pidätkö siitä?

✿ Voisiko em. asialle olla sijaa nykyisessä elämässäsi, työssäsi, vapaa-ajallasi...

✿ Mitä uutta tai vanhaa se toisi elämääsi? Mikä voisi muuttua, jos toisit asian uudelleen elämääsi nyt? Mitä hyötyä muutoksesta olisi?

✿ Kirjaa ylös ajatuksiasi.

Mukavia muisteluhetkiä! 👍

(Ps. Jos rakennat omaa Voimapuutasi... liitä tämä tehtävä juuristoon.)